

# Plan nauki w domu

*Planowanie to uprawianie przyszłości w ramy teraźniejszości. Alan Lakein*

## 1. Bezplanowy dzień



## 2. Tablica do planowania w moim kątku pracy w domu



Zrób sobie taką! Materiał na tablicę: tablica korkowa, drewno, styropian itp.

## 3. Mój plan pracy

Sporządzaj codziennie krótki plan. Zaznacz wyraźnie czas pracy i czas odpoczynku. Pracę zaczynaj punktualnie.

### Przykład:

8.00-8.30 Śniadanie

8.30-13.30 Lekcje

13.30-14.00 Obiad

14.00-15.00 Ćwiczyć na gitarze

### Zakończone czynności skreślaj!

Na podstawie: Lothar Kaiser *Aha, tak trzeba się uczyć!* Warszawa: Wydawnictwa Szkolne i Pedagogiczne, 1993

Opracowanie: Piotr Gawryś